



Verksamhetsplan Ljusterö IS - 2024

Om Ljusterö IS

Ljusterö IS bildades 1927 och har sedan starten varit en viktig rörelse för att erbjuda fastboende och sommargäster möjlighet att utöva idrott på Ljusterö. Verksamheten bedrivs till största del på Laggarsviks IP, främst under sommarhalvåret. Vi har också verksamhet för öns barn och ungdomar i Ljusterö skolas gymnastiksal under vinterhalvåret. Dessutom har vi aktiva pensionärsgrupper.

Mål och vision

Uppdaterade dokument gällande föreningens värdegrund, mål och vision finns på vår hemsida. Nya uppdaterande, 2023, stadgar finns också på vår hemsida.

Mer information om oss finns på vår hemsida <http://www.ljustero-is.se/>

Vår verksamhet

Ljusterö IS verksamhet kommer under 2024 att fokusera på tre huvudområden:

Aktiviteter i Ljusterö skola

I Ljusterö skolas gymnastiksal bedriver vi under vinterhalvåret träning i olika former främst för barn och ungdom som är bofasta på Ljusterö. Ambitionen är att genomföra följande under 2024:

- Pingis för barn, ungdom och vuxna.
- Innebandy för barn och ungdom
- Cirkelträning för vuxna

Vi välkomnar även nya aktiviteter, främst de som riktar sig till barn och ungdom.



Aktiviteter på Laggarsviks IP

På Laggarsviks IP planerar vi att främst under sommaren anordna följande aktiviteter:

- Vår klassiska sommarfotboll genomförs måndag- och torsdag kväll för barn- och ungdom upp till 15 år. Start runt midsommar.
- Styrke- och konditionsträning i grupp kör vi samma kvällar som sommarfotbollen.
- Tennisskola för alla åldrar med utbildade tennistränare. Sommaren 2024 kör vi tennisskolan under två veckor, veckorna 28-29, på våra grustennisbanor.
- Klubbmästerskap i tennis genomförs under helgen 19-21 juli i olika klasser.
- Friidrottsträning för barn och ungdom.
- Under hela året spelar våra pensionärgång boule några gånger i veckan.
- Våra tre tennisbanor kan bokas för eget spel via MATCHi.
- Två padelbanor kan också bokas för eget spel via MATCHi.
- Det finns också möjlighet till spontanidrott på Laggarsviks IP. Exempelvis fotboll, basket, bordtennis, minitenis, innebandy och tennis mot en bollvägg.
- Dessutom har vi ett eget utegym och agilitybana för hundar.

Att spontanidrotta på Laggarsviks IP kommer fortsatt att vara gratis för alla medlemmar.

Utveckling av Laggarsviks IP

Ljusterö IS äger Laggarsviks IP och vi sköter driften av idrottsplatsen själva. Där finns förutom fotbollsplanen, tre tennisbanor, två padelbanor, boulebana, yta för Agility och yta för spontanidrott i form av basket, pingis, minitenis och innebandy. Vi har de senaste åren satsat mycket tid och pengar på att rusta upp Idrottsplatsen.

Under 2024 planerar vi att fortsätta med förbättringar på Laggarsviks IP. Prioriterat är att hitta en lösning för vattenförsörjningen; måla byggnader; renovera och uppdatera ett gammalt omklädningsrum till ett samlings- och mötesrum; sätta upp nya stolpar till bollnätet mellan parkering och fotbollsplan samt att rikta och stadga upp staketet mellan fotbollsplanen och grustennisbanorna.

1 mars 2024

Styrelsen för Ljusterö IS