



## Verksamhetsplan Ljusterö IS - 2023

### Om Ljusterö IS

Ljusterö IS bildades 1927 och har sedan starten varit en viktig rörelse för att erbjuda fastboende och sommargäster möjlighet att utöva idrott på Ljusterö. Verksamheten bedrivs till största del på Laggarsviks IP, främst under sommarhalvåret. Vi har också verksamhet för öns barn och ungdomar i Ljusterö skolas gymnastiksal under vinterhalvåret. Dessutom har vi aktiva pensionärsgrupper.

### Mål och vision

Uppdaterade dokument gällande föreningens värdegrund, mål och vision finns på vår hemsida. Förslag till uppdaterande stadgar kommer att föreläggas årsmötet 2023.

Mer information om oss finns på vår hemsida <http://www.ljustero-is.se/>

### Vår verksamhet

Ljusterö IS verksamhet kommer under 2023 att fokusera på tre huvudområden:

#### Aktiviteter i Ljusterö skola

I Ljusterö skolas gymnastiksal bedriver vi under vinterhalvåret träning i olika former främst för barn och ungdom som är bofasta på Ljusterö. Ambitionen är att genomföra följande under 2023:

- Pingis för barn och ungdom
- Innebandy för barn och ungdom
- Cirkelträning för vuxna

Vi välkomnar även nya aktiviteter för alla, med främst aktiviteter som riktar sig till barn och ungdom.



## **Aktiviteter på Laggarsviks IP**

På Laggarsviks IP planerar vi att främst under sommaren anordna följande aktiviteter:

- Vår klassiska sommarfotboll genomförs måndag- och torsdagkväll för barn- och ungdom upp till 15 år. Start runt midsommar.
- Styrke- och konditionsträning i grupp kör vi samma kvällar som sommarfotbollen.
- Tennisskola för alla åldrar med utbildade tennistränare. Start i vecka 27 och vi kör tennisskolan under fyra veckor på våra grustennisbanor
- Friidrottsträning för barn och ungdom.
- Klubbmästerskap i tennis genomförs en helg i juli i flera olika klasser.
- Prova-på-dag kommer att anordnas lördag 1 juli då vi bjuder in alla att gratis testa de olika idrotter som vi erbjuder på Laggarsviks IP.
- Under hela året spelar våra pensionärsgräng boule några gånger i veckan.
- Våra tre tennisbanor kan bokas för eget spel via MATCHi.
- Två padelbanor kan också bokas för eget spel via MATCHi.
- Det finns också möjlighet till spontanidrott på Laggarsviks IP. Exempelvis fotboll, basket, bordtennis, minitenis, innebandy och tennis mot en vägg.
- Dessutom har vi ett eget utegym och agilitybana för hundar.

Att spontanidrotta på Laggarsviks IP kommer fortsatt att vara gratis för alla medlemmar.

## **Utveckling av Laggarsviks IP**

Ljusterö IS äger Laggarsviks IP och vi sköter driften av idrottsplatsen själva. Där finns förutom fotbollsplanen, tre tennisbanor, två padelbanor, boulebana, yta för Agility och yta för spontanidrott i form av basket, pingis, minitenis och innebandy. Vi har de senaste åren satsat mycket på att rusta upp Idrottsplatsen.

Under 2023 är vårt fokus på att förbättra dräneringen och stadga upp staketet mellan grustennisbanorna och fotbollsplanen. Vi har många idéer om fortsatt utveckling och vi kommer att jobba vidare med att prioritera kommande förbättringar. Högt upp på önskelistan står fortfarande att få till en lösning avseende dels att få tillgång till dricksvatten dels att säkerställa vattentillgången för våra grustennisbanor.

mars 2023

Styrelsen för Ljusterö IS