



## Verksamhetsberättelse 2019 - Ljusterö IS

Ljusterö IS hade 961 betalande medlemmar den sista december 2019. Det är det högsta medlemsantalet i föreningens historia.

### Styrelse 2019

Gunnar Rosenlund	Ordförande	Anita Jörding	Sekreterare
Bisse Thyrberg	Kassör	Stefan Grahn	Ledamot
Jennie Öberg	Ledamot	Göran Claeson	Ledamot
Fredrik Renmann	Ledamot		

### Möten och styrelsearbete

Årsmöte hölls den 12 maj 2019. Styrelsen har haft fem protokollförda möten och ett stort antal informella möten och kontakter via e-post. En stor del av styrelsens arbete består av administrativt arbete. Till exempel uppdatering av hemsida, facebookside och anslagstavlor. Medlemshantering, hantering av närvarokort, olika ansökningar om bidrag, hantering av fakturor och betalningar, kontakter med kommunen, sponsorer, hantverkare och andra samarbetspartners. Förutom detta är det också styrelsen som driver och ansvarar för en stor del av föreningens aktiviteter.

### Mål och vision

Styrelsen har påbörjat ett arbete med att ta fram värdegrund, mål och vision för Ljusterö IS. Arbetet genomförs tillsammans med RF-Sisu (tidigare Stockholmsidrotten) som stöttar med metod och processledare. Två workshops har genomförts och arbetet kommer att fortsätta under 2020. Förutom styrelsen är ledare och aktiva medlemmar delaktiga i arbetet.

### Verksamhet under 2019

1. Tenniskolan arrangerades under fyra sommarveckor under ledning av Jonas Nilsson. Återigen var de fyra veckorna i princip fullbokade.
2. Tennis. Förutom tenniskolan så spelades det mycket tennis på våra två grusbanor på Laggarsviks IP. Flera hundra av våra medlemmar utnyttjar tennisbanorna under sommaren. Under 2019 satte vi nytt rekord 849 bokade tennistimmar, vilket var en ökning med 39 procent jämfört med 2018. Ljusterömästerskap i tennis arrangerades en helg i juli. Tennisbanorna höll även i år en mycket hög standard och fick mycket beröm från vår tennisspelare. Under året fick vi också värdefull hjälp med skötsel och vattning av banorna av Erik Qvist och Anders Larsson. Bokningarna av tennisbanorna görs sedan 2018 via MATCHi direkt via deras app eller hemsida. Stefan Grahn är ansvarig för tennisverksamheten, tennisbanorna och även för administrationen av bokningar, tider, priser med mera i MATCHi.
3. Sommarfotbollen för barn och ungdomar upp till 15 år arrangerades under juni, juli och augusti. 2019 uppgraderad med fler ledare och t-shirt till alla deltagare. Cirka 130 barn och ungdomar deltog. Fåglarö Flyers kom som tidigare år över en kväll i juli för fotbollsmatcher mot våra sommarfotbollsspelare. Sommarfotbollen avslutades i augusti med utdelning av diplom samt saft och hembakta bullar till alla deltagare. Ledare för sommarfotbollen var Joakim Stefanidies, Fredrik Renman, Rune Tibbelin, Olle Tiger, Elliot Tiger och Emil Tidbeck. Ansvarig för sommarfotbollen var Göran Claeson som tillsammans med Eva Claeson höll i allt praktiskt som till exempel utdelning av t-shirts, tog in deltagaravgifter, höll kiosken öppen och såg till att bollar och koner fanns framme till varje träning.
4. Hundsektionen där Anders Lindhoff är ansvarig, träffas regelbundet 1-2 gånger per vecka för att bland annat träna lydnad och dressyr. Hundsektionen har haft cirka 10 deltagare som är med regelbundet och ytterligare cirka 30 deltagare som är med då och då.

5. Boule spelas på Laggarsviks IP under sommarmånaderna. Ett gäng aktiva boulespelare träffas då regelbundet och spelar på våra banor på Laggarsviks IP. Marianne Patriksson och Leif Lundahl ansvarade för boule.
6. Padelbanan på Laggarsviks IP drivs av Ljusterö Padel och är öppen för alla att boka. Under 2019 var antalet bokade timmar drygt 500r.
7. Spontanidrott på Laggarsviks IP. I den gamla hockeyrinken finns möjlighet att spela basket, innebandy och tennis mot en vägg. Från sensommaren 2019 finns också en ett pingisbord. De här aktiviteterna är gratis för alla medlemmar.
8. Gymmet vid skolan har hållits öppet två kvällar per vecka under vårterminen. Joakim Romero har skött gymmet, öppnat och stängt. Från och med sommaren 2019 är gymmet avvecklat eftersom Brandkåren, som vi lånat gymmet av, flyttat gymmet till sina egna lokaler. Vi tackar Brandkåren för ett bra samarbete kring gymmet.
9. Fotboll för nyanlända. På skolans grusplan har de nyanlända barnen tränat fotboll under ledning av Joakim Stefanides och Fredrik Renmann.
10. Pingis spelades en gång i veckan av både vuxna och barn. Pingisen leds av Rune Tibbelin.
11. Innebandy spelas också en gång i veckan även det under ledning av Rune Tibbelin.
12. Redskapsgymnastik för barn födda 2008-2013 startades upp under 2019 av Anna Hertzell. Gymnastiken kördes en timme varje helg under vårterminen och höstterminen. Antalet deltagare var 15 barn.
13. Kickboxning startades upp igen hösten 2019, efter något års frånvaro. Ledare var Jennie Öberg och deltagarantalet cirka 10 personer per träning.

### **Idrottsplatsen i Laggarsvik**

Vår egna idrottsplats, **Laggarsviks IP**, kräver mycket underhåll och så gott som daglig tillsyn under sommarhalvåret. Under 2019 var Morgan Nyman anställd som vaktmästare på deltid. Morgan ansvarade bland annat för att klippa gräset, göda fotbollsplanen och vattna tennisbanorna. Han höll även allmän ordning, städade både ute och i våra förråd och la ner mycket möda på att få igång tennisbanorna under våren.

### **Stora förbättringar på Laggarsviks IP**

Under 2019 satsade vi cirka 300 000 kronor på att förbättra Laggarsviks IP. Följande förbättringar gjordes:

- I samband med omfattande markarbeten fick vi en ny och större parkering. En stor mängd träd/sly/buskar rensades samtidigt bort och området vid parkeringen blev även öppnare och ljusare.

-Ett helt nytt utegym köptes in. Det har placerats på ytan bakom tennisbanorna brevid padelbanan.

-Till fotbollsplanen köpte vi en ny läktare

-Ett nytt utepingisbord köptes in. Pingisbordet tillsammans med basketkorgen och minitennisnätet gör att vi fick en utökad yta för spontanidrott.

-Ungdomsgården. Arbetet med att renovera det högra omklädningsrummet och göra om det till en mötesplats för ungdomar avslutades under 2019.

### **Ekonomi**

Ljusterö IS ekonomi är fortsatt stabil och följs löpande upp av styrelsen. Ekonomin redovisas separat i resultat- och balansräkningen.

### **Hemsida, Facebook och Instagram**

Under 2019 ökade vi informationen på vår Facebooksida med en rejält ökad frekvens av inlägg. Vi skapade också en sida på Instagram. Även hemsidan är en viktig informationskanal. Josephine Claeson har tillsammans med styrelsen ansvarat för informationen på Facebook och Instagram.

**Lite mera!**

Den 29 juni ordnade vi en mycket välbesökt Prova-på-dag på Laggarsviks IP i strålande väder. Besökarna kunde under dagen gratis prova på alla våra aktiviteter som vi erbjuder på Laggarsviks IP.

Ljusterö IS deltar tillsammans med ett antal andra föreningar i kommunen i Idrotts- och friluftsansiansen och har deltagit i ett antal möten under året. Alliansens syfte är att gemensamt driva gemensamma föreningsfrågor mot kommunen.

Ljusterö IS deltog på Linanäs marknad i början av juli där vi gjorde reklam för vår verksamhet och även fick in några nya medlemmar.

24 februari 2020  
styrelsen för Ljusterö IS